Aulii スタジオグループレッスンスケジュール

2026/11/1-11/30

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00-11:00 Reformer Trio Tomomi ★	10:00-11:00 スモールボール Saya ★★
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio Sayaka *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ベーシック Mio ★	11:00-12:00 マジックサークル Ayako *赤ちゃん連れOK 11/11 代行 Mio ★★	11:00-12:00 Reformer Trio Mio ★★			
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane ★★★	11:30-12:30 ベーシック中級 Misa ★★

	月	火	水	木	金	土	日
14:30						14:30-15:30 Reformer Trio Anna ★★★	

	月	火	水	木	金	土	日
18:30		18:30-19:30 セラバンド Tomomi ★★				■受講料金 ・グループレッスン チケット 2枚 ・ Reformer Trio チケット 3枚 ■ 体験料金 グループレッスン 3回体験 4,000円 ＊Refomer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00			19:00-20:00 Reformer Trio Sena ★★	19:00-20:00 Reformer Trio Anna ★★			

★ 初心者～初級向け
★★ 初級～中級向け
★★★ 中級向け

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階
03-6264-0567