

Aulii スタジオグループプレッスンスケジュール

2024/3/1-3/31

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00-11:00 Reformer Trio Yukino ★	10:00-11:00 ベーシック ピラティス Saya ★★
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio Sayaka *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Ayako ★	11:00-12:00 Reformer Trio Saya ★★	11:00-12:00 Reformer Trio Kyoko *赤ちゃん連れOK ★★		
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane 3/1,8 13:00-14:00 代行Anna ★★★	11:30-12:30 ARC 3/2,16,30 Anna 3/9 Ayako 3/23 代行 Sayaka ★
	月	火	水	木	金	土	日
14:30						14:30-15:30 Reformer Trio Anna ★★★	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30	18:30-19:30 Reformer Trio Eri ★★	18:30-19:30 ARC Yukino ★★				■受講料金 ・グループプレッスン チケット 2枚 ・Reformer Trio チケット 3枚 ■体験料金 グループプレッスン 3回体験 4,000円 *Reformer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00				19:00-20:00 Reformer Trio Anna 3/20 祝日時間 12: 30-13:30 ★★			

- ★ 初心者～初級向け
- ★★ 初級～中級向け
- ★★★ 中級向け

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階
03-6264-0567