

## Aulii スタジオグループプレッスンスケジュール

2024/12/1-12/31

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00						10:00-11:00 Reformer Trio Yukino ★ 12/21 代行 Anna	10:00-11:00 ベーシック ピラティス Saya ★★	
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio Sayaka *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Ayako ★	11:00-12:00 Reformer Trio Saya ★★	11:00-12:00 Reformer Trio Kyoko *赤ちゃん連れOK ★★			
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane ★★★	11:30-12:30 ARC 12/1,15,29 Anna 12/8,22 Ayako ★	
	月	火	水		金	土	日	
14:30						14:30-15:30 Reformer Trio Anna ★★★	12/30-1/3休業	
	月	火	水	木	金	土	日	
18:30	18:30-19:30 Reformer Trio Eri ★★	18:30-19:30 ARC Yukino ★★				■受講料金 ・グループプレッスン チケット 2枚 ・Reformer Trio チケット 3枚  ■体験料金 グループプレッスン 3回体験 4,000円 *Reformer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要		
19:00			19:00-20:00 Reformer Trio Takumi ★	19:00-20:00 Reformer Trio Anna ★★				

- ★ 初心者～初級向け
- ★★ 初級～中級向け
- ★★★ 中級向け

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階  
03-6264-0567