

Aulii スタジオグループプレッスンスケジュール

2024/11/1-11/30

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00-11:00 Reformer Trio Yukino ★	10:00-11:00 ベーシック ピラティス Saya ★★
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio Sayaka *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Ayako 11/13 代行 Sayaka ★	11:00-12:00 Reformer Trio Saya ★★	11:00-12:00 Reformer Trio Kyoko *赤ちゃん連れOK 11/22 代行 Anna ★★		
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane 11/2,9 代行 Anna ★★★★	11:30-12:30 ARC 11/3,17 Anna 11/10,24 Ayako ★
	月	火	水	木	金	土	日
14:30						14:30-15:30 Reformer Trio Anna 11/16 代行 Yukino ★★★★	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30	18:30-19:30 Reformer Trio Eri ★★	18:30-19:30 ARC Yukino ★★				■受講料金 ・グループプレッスン チケット 2枚 ・Reformer Trio チケット 3枚 ■体験料金 グループプレッスン 3回体験 4,000円 *Reformer Trio 受講の際は、 レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00	11/4 祝日時間 12:30-13:30		19:00-20:00 Reformer Trio Takumi ★	19:00-20:00 Reformer Trio Anna 11/14 代行 Kanako ★★	19:00-20:00 ARC Mie ★		

- ★ 初心者～初級向け
- ★★ 初級～中級向け
- ★★★ 中級向け

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階
03-6264-0567