

## Aulii スタジオグループレッスンスケジュール

2024/10/1-10/31

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00-11:00 Reformer Trio Yukino 10/12,26 代行 Anna ★	10:00-11:00 ベーシック ピラティス Saya ★★
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio Sayaka *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Ayako ★	〈NEW〉 11:00-12:00 Reformer Trio Saya ★★	11:00-12:00 Reformer Trio Kyoko *赤ちゃん連れOK ★★		
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane ★★★	11:30-12:30 ARC 10/6,20 Anna 10/13,27 Ayako ★
	月	火	水	木	金	土	日
14:30						14:30-15:30 Reformer Trio Anna ★★★	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30	18:30-19:30 Reformer Trio Eri ★★★	18:30-19:30 ARC Yukino 10/15,29 代行 Saya ★★★				■受講料金 ・グループレッスン チケット 2枚 ・Reformer Trio チケット 3枚  ■体験料金 グループレッスン 3回体験 4,000円 *Reformer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00	10/7 代行 Yukino, 10/14 祝日時間 12: 30-13:30		19:00-20:00 Reformer Trio Takumi ★ 10/30 代行 Saya	19:00-20:00 Reformer Trio Anna ★★★	19:00-20:00 ARC Mie ★		

- ★ 初心者～初級向け
- ★★ 初級～中級向け
- ★★★ 中級向け

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階  
03-6264-0567