

Aulii スタジオグループレッスンスケジュール

2024/7/1-7/31

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00-11:00 Reformer Trio Yukino ★ 7/27 代講 Anna	10:00-11:00 ベーシック ピラティス Remi 7/14 代講 Ayako ★★
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio Sayaka *赤ちゃん連れOK 7/22 代講 Ayako ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Ayako ★	11:00-12:00 ストレッチーズ ピラティス Akane ★★	11:00-12:00 Reformer Trio Kyoko *赤ちゃん連れOK ★★		
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane ★★★	11:30-12:30 ARC 7/7,21 Anna 7/14 Ayako 7/28 代講 Sayaka ★
	月	火	水	木	金	土	日
14:30						14:30-15:30 Reformer Trio Anna 7/27 代講 Yukino ★★★	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30	18:30-19:30 Reformer Trio Eri ★★★ 7/15 祝日時間12:30	18:30-19:30 ストレッチーズ ピラティス Anna ★★★				■受講料金 ・グループレッスン チケット 2枚 ・Reformer Trio チケット 3枚 ■体験料金 グループレッスン 3回体験 4,000円 *Reformer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00			19:00-20:00 Reformer Trio Takumi ★	19:00-20:00 Reformer Trio Anna ★★★	19:00-20:00 ARC Mie ★		

- ★ 初心者～初級向け
- ★★ 初級～中級向け
- ★★★ 中級向け

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階
03-6264-0567