

Aulii スタジオグループプレッスンスケジュール

2024/4/1-4/30

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							10:00-11:00 ベーシック ピラティス Remi ★★
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio Sayaka 4/8代講Mie *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie *赤ちゃん連れOK ★	11:00-12:00 ピラティス入門 Ayako ★	11:00-12:00 ストレッチーズ ピラティス Akane ★★	11:00-12:00 Reformer Trio Kyoko *赤ちゃん連れOK ★★		
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane 4/6,20代講Mie ★★★★	11:30-12:30 ARC 4/14,28 Ayako 4/7,21 Anna ★
	月	火	水	木	金	土	日
14:30						14:30-15:30 Reformer Trio Anna 4/20代講Eri ★★★★	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30	18:30-19:30 Reformer Trio Eri 4/29 祝日時間 12:30~13:30 ★★	18:30-19:30 ストレッチーズ ピラティス Anna ★★				■受講料金 ・グループプレッスン チケット 2枚 ・Reformer Trio チケット 3枚 ■体験料金 グループプレッスン 3回体験 4,000円 *Reformer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00			19:00-20:00 Reformer Trio Takumi ★	19:00-20:00 Reformer Trio Anna ★★	19:00-20:00 ARC Mie ★		

- ★ 初心者～初級向け
- ★★ 初級～中級向け
- ★★★ 中級向け

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階
03-6264-0567