

## Aulii スタジオグループレッスンスケジュール

2023/11/1-11/30

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							10:00-11:00 ベーシック ピラティス Remi
11:00	11:00-12:00 Refomer Trio Sayaka <i>*赤ちゃん連れOK</i>	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie <i>*赤ちゃん連れOK</i>	11:00-12:00 ARC Syun	11:00-12:00 ストレッチーズ ピラティス Akane	11:00-12:00 Refomer Trio Kyoko <i>*赤ちゃん連れOK</i>		
11:30		11/7 代講 Ayako	11/29 代講 Mie		11/3 代講 Anna	11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane	11:30-12:30 ARC Anna
	月	火	水	木	金	土	日
14:30						14:30-15:30 ARC Natsuko	
						11/4 代講 Mie	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30	18:30-19:30 Refomer Trio Eri	18:30-19:30 ストレッチーズ ピラティス Anna				■受講料金 ・グループレッスン チケット2枚 ・Refomer Trio チケット3枚  ■体験料金 グループレッスン 3回体験 4,000円 *Refomer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00			19:00-20:00 ベーシック ピラティス Natsuko	19:00-20:00 Refomer Trio Anna	NEW 19:00-20:00 ARC Mie		
				時間変更 11/23 12:30	時間変更 11/3 12:30		
		20:00-21:00 Refomer Trio Takumi					