

Aulii オンライングループレッスンスケジュール

2023/11/1-11/30

	月	火	水	木	金	土	日
8:30							8:30-9:30 YAMUNA Mami 11/5,19開催
10:00				10:00-11:00 ベーシック ピラティス Rieko			10:00-11:00 ベーシック ピラティス Remi
11:00		11:00-12:00 ピラティス入門 Mie					
11:30		11/7 代講 Ayako				11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane	
	月	火	水	木	金	土	日
13:00							
	月	火	水	木	金	土	日
18:30		18:30-19:30 ストレッチーズ ピラティス Anna				リアルタイムでZoomを 利用して受講できます。 インストラクターより動きの チェックもあり、安心です。 ■ 受講料金 2,800円	
19:00		19:00-20:00 ベーシック ピラティス Natsuko					