

Aulii スタジオグループレッスンスケジュール

2023/10/1-10/31

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							10:00-11:00 ベーシック ピラティス Remi
11:00	11:00-12:00 Refomer Trio Sayaka <i>*赤ちゃん連れOK</i>	11:00-12:00 ピラティス入門 Mie <i>*赤ちゃん連れOK</i>	11:00-12:00 ARC Syun	11:00-12:00 ストレッチーズ ピラティス Akane	11:00-12:00 Refomer Trio Kyoko <i>*赤ちゃん連れOK</i>		10/15 代講Kanako
11:30			10/11,25 代講Mie	10/12 代講Sayaka		11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane	11:30-12:30 ARC Anna
	月	火	水	木	金	土	日
						10/14 代講Natsuko	
14:30						14:30-15:30 ARC Natsuko	
						10/21 代講Mie	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30	18:30-19:30 Reformer Trio Eri	18:30-19:30 ストレッチーズ ピラティス Anna				■受講料金 ・グループレッスン チケット 2枚 ・Reformer Trio チケット 3枚 ■体験料金 グループレッスン 3回体験 4,000円 *Reformer Trio 受講の際は、 1レッスンにつき チケット1枚必要	
19:00			19:00-20:00 ベーシック ピラティス Natsuko	19:00-20:00 Reformer Trio Anna	19:00-20:00 ピラティス入門 Mie		
	<i>時間変更 10/9 12:30</i>			10/5 代講Kanako			
		20:00-21:00 Reformer Trio Takumi 10/31 代講Anna					