

Aulii オンライングループレッスンスケジュール

2023/10/1-10/31

	月	火	水	木	金	土	日
8:30							8:30-9:30 YAMUNA Mami 10/8,29 開催
10:00				10:00-11:00 ベーシック ピラティス Rieko			10:00-11:00 ベーシック ピラティス Remi
11:00		11:00-12:00 ピラティス入門 Mie					
11:30						11:30-12:30 ピラティス ステップアップ Akane	
13:00							
18:30		18:30-19:30 ストレッチーズ ピラティス Anna					リアルタイムでZoomを 利用して受講できます。 インストラクターより動きの チェックもあり、安心です。 ■ 受講料金 2,800円
19:00			19:00-20:00 ベーシック ピラティス Natsuko		19:00-20:00 ピラティス入門 Mie		

Aulii メインスタジオ 中央区銀座4-9-6 陽光銀座三原橋ビル8階
03-6264-0567