

Aulii グループレッスンスケジュール

2021/11/1-

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00-10:00 YAMUNA Mami
10:00	10:00-11:00 ベーシック ピラティス Rieko			10:00-11:00 ベーシック ピラティス Rieko		10:00-11:00 ピラティス ステップアップ1 Kyoko	NEW 10:00-11:00 ベーシック ピラティス Remi
11:00	11:00-12:00 Reformer Trio (別途1,500円) Sayaka	11:00-12:00 ベーシック ピラティス Acco	11:00-12:00 ベーシック ピラティス Kikuyo	11:00-12:00 ベーシック ピラティス Akane	11:00-12:00 ベーシック ピラティス Kyoko	11/13(土)10:00 代講Rieko	
11:30	*赤ちゃん連れOK	11/23(火) 11:00 代講Shun			*赤ちゃん連れOK	NEW 11:30-12:30 ピラティス ステップアップ2 Akane	11:30-12:30 ストレッチーズ ピラティス Eri
	月	火	水	木	金	土	日
13:00							
14:30						NEW 14:30-15:30 ARC Natsuko	
	月	火	水	木	金	土	日
18:30		18:30-19:30 ピラティス× ファンクショナル トレーニング Shun 11/23(祝)12:30		18:30-19:30 ストレッチーズ ピラティス Natsuko	18:30-19:30 ストレッチ & ピラティス Eri		Studio
19:00	19:00-20:00 Reformer Trio (別途1,500円) Eri		19:00-20:00 Reformer Trio (別途1,500円) Shun 11/3(祝) 12:30				Online
20:00	11/1(月) 18:30-19:30 ベーシック ピラティス (Online Only) 代講Sayaka		20:00-21:00 ストレッチ& ピラティス Sayaka 11/3(祝) 14:30				Studio & Online